

CURSO DE MASAJE TERAPÉUTICO

CURSO DE QUIROMASAJE y reflexología aplicada Octubre 2010 - Julio 2011

DOBLE TITULACIÓN:

Experto en Quiromasaje y Reflexología

Técnico Superior en Terapias Manuales CARACTERÍSTICAS DEL CURSO DURACIÓN:

Nueve meses -165horasHORARIO:

Sábado de 10 a 14h

IMPARTIDO por:

José Luís Jiménez (Osteópata y Terapeuta Craneosacral)

Ángela Belda (Terapeuta Craneosacral y quiromasajista)

Francisco Javier Verdú (Acupuntor y profesor reflexólogo)

PLAZAS LIMITADAS

Al finalizar el curso se hará entrega de un diploma acreditativo de los estudios realizadosLugar e inscripciones

CLÍNICA TARA. Avda. Diagonal, 4 D local 2 03550 SAN JUAN (Alicante) Tel. 965 93 95 18

<http://tasanaformacion.blogspot.com>

Más detalle...

MASAJE TERAPÉUTICO

El masaje terapéutico va enfocado al tratamiento global del tejido blando con un objetivo concreto: conseguir un efecto generalizado sobre los tejidos a tratar, adaptándose a las condiciones anatómicas y fisiológicas, mejorando la función de drenaje, metabólica, circulatoria y refleja. Este efecto global se consigue a través de la diversidad de técnicas que puede utilizar el masajista para adaptarse a la clínica del paciente de forma selectiva.

Para ello el profesional tiene que conocer la función de los tejidos –conectivo, epitelial, muscular y nervioso- en los que el masaje tiene una acción más específica, tanto directa como indirecta, si quiere realizar un buen masaje y obtener buenos resultados.PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

- Tejidos en los que el masaje tiene una acción más selectiva
- Gimnasia manual
- Condiciones generales para efectuar un masaje
- Manipulaciones
- Efectos del masaje
- Contraindicaciones

DIAGNÓSTICO GENERAL

- Palpación de los músculos
- Palpación en la piel
- Diagnóstico de las dermalgias reflejas vertebrales y viscerales
- Exploración articular

TEST DE ACORTAMIENTOS MUSCULARES

- Pasos de la técnica
- Cintura pélvica
- Cintura escapular

TRATAMIENTO DE TEJIDOS BLANDOS

- Técnicas miotensivas por elongación tipo Kabat
- Presiones contrariadas
- Estiramientos contrariados
- Estiramiento longitudinal posterior contrariado

- Estiramiento y separación de la musculatura paravertebral
- Técnica propioceptiva
- Punto gatillo
- Técnica de Jones
- Vibraciones
- Fricción pulpopulgar en el canal paravertebral
- Pinzado rodado
- Tratamiento de fascias – bombeos
- Bombeo de escoliosis
- Percusión o espondiloterapia

TRATAMIENTO DE LA CINTURA PÉLVICA

- Elongación de la musculatura pélvica y extremidades inferiores por técnicas miotensivas
- #### TÉCNICAS DE ELONGACIÓN DE LA MUSCULATURA PÉLVICA para embarazadas y lumbalgias en estado agudo

TÉCNICAS DE INHIBICIÓN DE LA MUSCULATURA PÉLVICA y extremidades inferiores

AUTOELONGACIONES

TRATAMIENTO DE LA CINTURA ESCAPULAR

- Técnicas miotensivas

TRATAMIENTO DE LAS DISTINTAS ZONAS CORPORALES

- Espalda
- Columna cervical
- Escápula
- Tórax
- Abdomen
- Extremidades inferiores
- Pie
- Extremidades superiores
- Mano
- Facial

TRATAMIENTO CORPORAL COMPLETO MASAJE DEPORTIVO TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS MÁS COMUNES

- Artrosis
- Artritis
- Bronquitis
- Celulitis
- Contracturas
- Esguinces y distensiones
- Estreñimiento
- Patología en el Embarazo
- Hígado
- Luxaciones
- Neuralgias
- Traumatismos y lesiones articulares
- Otros…..

REFLEXOLOGÍA PODAL aplicada al quiromasaje

AROMATERAPIA aplicada al quiromasaje (Preparación de aceites esenciales)

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES